

ORGANIZAÇÃO

A Organização do Desafio Gião Bike Challenge by AJ Carvalho é da responsabilidade do Centro desportivo Cultural e recreativo de Gião .

CONCEITO

As novas tecnologias vieram revolucionar o desporto tal como o conhecemos, por isso substitui as tradicionais fitas plásticas, pelo GPS. O GPS vem trazer um maior desafio à prova, para além de ser bastante mais seguro e eficaz no controlo do percurso, permite a localização correta dos atletas a qualquer momento.

HORÁRIOS

Inicia no dia 1 de abril de 2023, às 7 horas, frente ao Campo de futebol de Gião e termina no mesmo local.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Tenha a plena consciência da extensão, especificidade da prova e estar totalmente preparado para isso. Ter adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autonomia pessoal para gerir as dificuldades e problemas que podem advir neste tipo de evento.

Informar a Organização de qualquer problema de saúde que tenha, para conhecimento prévio dos primeiros socorros, caso necessite, tais como: diabetes, hipertensão, asma e outros.¹

BARREIRAS HORÁRIAS

Todas as transições têm barreiras horárias: 30 kms – 3 Horas, 60km- 6h , 90km -9h .Após estas barreiras horárias, os postos de transição estarão encerrados e os atletas serão convidados a utilizar o percurso alternativo direto para a meta. Os atletas que decidirem continuar pelo percurso depois dos postos de transição encerrados estarão em total autonomia, ou seja, por sua conta e risco.

A Organização não se responsabiliza pelos atletas que decidirem continuar a seguir o percurso fora das barreiras horárias estabelecidas.

TEMPO LIMITE

Os atletas têm 13h para completar o percurso de 130km. A meta encerra às 20:00 h do dia 1 de Abril

PROVA

A prova é percorrida individualmente e guiada por GPS, tem uma distância de +/-130 kms, aproximadamente 3700 metros de desnível positivo e um tempo máximo de 13 horas para concluir.

Não obstante de a organização disponibilizar abastecimento ao km 30/55/75/110 do percurso, o participante deverá ser autossuficiente durante a prova. O participante poderá abastecer-se de água em fontes ou alimentos e bebidas em casas de particulares, cafés, lojas de qualquer especialidade e outros. É permitido a entreejuda entre os participantes quando ambos se encontram no percurso da prova. É permitida a ajuda, solicitada ou não pelo participante, no

que diz respeito à orientação no terreno e operacionalidade do GPS e seu software. Será também proibida a circulação de carros de apoios de equipas no percurso, devendo estes permanecer nos pontos de abastecimento.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

GPS – É um equipamento obrigatório e deve ter como requisito principais a sua autonomia. Não se esqueça que é o percurso gravado neste equipamento que valida a sua participação. Não existe outra possibilidade de a validar.

Luzes - obrigatória Iluminação frontal + Iluminação a retaguarda.

Telemóvel – É obrigatório o uso do telemóvel ligado durante a prova para que possa ser contactado em caso de necessidade ou para que possa entrar em contacto com a organização caso ocorra algum problema.

Capacete – O uso de capacete será obrigatório, sempre que o participante se desloque na bicicleta, a inobservância dessa regra dará lugar à desclassificação.

Líquido – O participante deverá levar consigo durante toda a prova recipiente com, pelo menos, 1.5l de água.

COMPORTAMENTO

É expressamente proibida qualquer manifestação considerada obscena, quer seja através de grafismos, expressões sonoras ou visuais, em qualquer parte da apresentação física ou de equipamentos dos participantes, sendo a sua observação punida com a desclassificação da prova.

É também totalmente proibida a colocação de lixo fora dos locais direccionados para este efeito, qualquer participante que seja observado a colocar lixo fora é imediatamente desclassificado.

REGRAS DE SEGURANÇA

No percurso estão previstas a utilização de vias públicas, em estrada ou fora de estrada, travessia de aldeias, vilas, acessos e serventia de propriedades privadas. Portanto, o percurso não estará fechado para o evento e assim sendo, os participantes devem estar atentos ao fato de existirem viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido. Deverá ser cumprido o código da estrada. O não cumprimento das regras do trânsito poderá levar à desclassificação

PERCURSO E GPS

O percurso do evento não estará marcado no terreno. A Organização disponibilizará via e mail na semana da prova os respetivos tracks de gps para que sejam carregados nos equipamentos. Este será o único meio de orientação de que os participantes disporão para seguir o percurso.

O percurso é composto na sua maioria por caminhos, trilhos e estradas não asfaltadas. O percurso do evento atravessa muitas estradas e muitas vezes cruza-as na perpendicular. A travessia de algumas destas estradas constitui perigo acrescido aos participantes, quer pela falta de visibilidade quer pela velocidade dos veículos que nelas circulam. A fim de promover a

segurança nestas situações, sugere-se todos os participantes a paragem durante alguns segundos para verificação. Recomenda-se muita precaução na aproximação a estradas. É obrigatório cumprir o percurso do evento, estando previstas punições para os casos em que foram detetadas incorreções no cumprimento do percurso oficial.

CONTROLOS DE PASSAGEM

O tempo será registado individualmente de forma automática e manual nos diversos Postos de Controlo. Haverá Controlo de Passagem nas Zonas identificadas, bem como controles em zonas não identificadas e não informadas aos participantes. As duplas tem que andar sempre juntas e a tempo máximo de distância de 30 segundos (sob pena de penalização se esta regra não for cumprida. Os Postos de Controlo Identificados terão hora de fecho. (ver BARREIRAS HORÁRIAS.)

Todos os participantes que cheguem após a hora definida como fecho do Posto de Controlo identificado, terão de abandonar o traçado original da prova e seguir com base nas indicações fornecidas pela Organização.

DESISTÊNCIAS

Os atletas que decidam desistir, têm que obrigatoriamente informar a organização, através dos números de contacto que constam no dorsal. Numa adversidade, acidente ou falência física, a decisão da organização, assistentes, médicos ou polícia é soberana e sem qualquer recurso. O atleta terá que se submeter à sua autoridade. Em caso de emergência ou incapacidade de continuar em prova, pode ligar diretamente para as organizações de ajuda emergência (especialmente se estiver em locais que só permitem chamadas de emergência) ou contatos fornecidos pela organização. A decisão, por qualquer motivo, de desistir da prova, deverá imediatamente ser informada à organização. A desistência poderá ser efetuada por telefone diretamente ao Diretor da Prova. No caso de desistência sem o devido aviso à Organização, que cause uma operação de busca e resgate, o custo relativo a esse procedimento será imputado a quem negligenciou o dever de informar a sua desistência. A Organização fornecerá a todos os participantes os números de telefone mais importantes.

GPS

Será este equipamento que o levará da partida ao final da prova. É também ele que regista e confirma a prova realizada. O GPS tem de acompanhar o participante do início até ao fim da prova. A não entrega do equipamento, ou a não gravação do percurso desclassifica imediatamente o participante. Aconselha-se o uso de equipamentos que se possa substituir as fontes de alimentação ou permitir a carga em uso. O GPS deverá estar em modo de gravação durante todo o evento. A não gravação do percurso, a perda do equipamento, a não entrega para descarregamento no final do percurso, desvios superiores a 100 metros à linha do track inicial, penalizam com a desclassificação. O participante deverá ser responsável pela preservação dos dados carregados pela Organização no GPS. A organização fará o descarregamento de dados do GPS no final da prova. É um equipamento obrigatório e deve ter como requisitos principais a sua autonomia.

INSCRIÇÕES

Uma inscrição só ficará efetiva depois de validada pela entidade organizadora . Decorrem de 1 de dezembro de 2022 até 26 de março de 2023 com um limite de 250 participantes. A inscrição de um atleta é constituída por:

- Participação na prova Kit de atleta (dorsal + fitas zip)
- Abastecimentos sólidos e líquidos (km 35/70/105)
- Tracks
- Responsabilidade Civil (organização)
- Acidentes Pessoais (atletas)
- Lavagem da Bike
- Banhos
- Refeição no final da prova
- Prémios aos vencedores geral e por categorias

O valor a pagar por participante será de 25€ de 01/12/2022 a 28/02/2023 e 30€ de 01/03/2023 a 26/03/2023, no caso das duplas esse valor será por participante (cada atleta faz a sua inscrição e pagamento individualmente)

CATEGORIAS

- 1º, 2º e 3º lugar Individual masculino
- 1º, 2º e 3º lugar duplas masculino
- 1º, 2º e 3º lugar duplas feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Individual feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Categoria Elites masculino e feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Categoria M30 masculino e feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Categoria M35 masculino e feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Categoria M40 masculino e feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Categoria M45 masculino e feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Categoria M50 masculino e feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Categoria M55 masculino e feminino
- 1º, 2º e 3º lugar Categoria M60 masculino e feminino
- 1º, 2º e 3º lugar E-bikes masculino e feminino (as classificações E-bike não contam para a classificação geral)

A definição deste escalões é feita pelo ano civil de nascimento do atleta.

É proibida a inscrição a menores de 19 anos , definida pelo ano civil de nascimento do atleta

LEVANTAMENTO DO KIT DE ATLETA

O levantamento do mesmo deve ser feito no dia 31/03 das 15h às 22h e no dia 1/04 das 5h30 às 6h30m no Campo de futebol de Gião . O kit do atleta apenas será entregue ao respetivo atleta que deverá apresentar número do cc e data de nascimento , para o levantamento do kit por terceiros terão que facultar o número do cc e data de nascimento do dorsal a levantar.

PARTIDA

A partida será dada pontualmente às 7h00m do dia 1 de abril de 2023 no campo de futebol de gião .

DORSAIS

É obrigatória a colocação bem visível da placa de número de prova na frente da bicicleta e no sentido em que este se desloca no terreno. A não observância desta regra acarreta na penalização de 30 minutos por cada vez que ocorrer a infração. Um concorrente que se apresente num Controle de Passagem sem esta placa poderá não ser controlado sendo-lhe imputadas as penalizações previstas para estes casos (desclassificação). Quaisquer alterações no tamanho das placas com o número de prova terão de ser previamente autorizadas pela Organização. Estas placas comportarão ainda publicidade aos patrocinadores principais da prova e em caso algum este espaço pode ser utilizado para outros fins.

CHEGADAS

A localização da Meta será no interior do campo de futebol de Gião . Um concorrente termina a prova e controlo de tempo feito, quando cruza a linha de chegada. Este controlo de chegada fechará à hora prevista (20h) e todo o concorrente que termine a sua prova para além do tempo limite não será classificado.

CLASSIFICAÇÕES

Ganha pelo concorrente a participar a solo que somar o menor tempo no final. As classificações provisórias serão afixadas no secretariado da prova. Posteriormente ao dia 16 serão divulgadas as classificações oficiais na respetiva plataforma online de controlo de tempos. Para efeitos das classificações os tempos serão contados em horas, minutos e segundos.

ALTERAÇÃO AO PERCURSO OU CANCELAMENTO DA PROVA

A Organização reserva-se ao direito de cancelar ou adiar a Prova, sempre que as condições Climáticas ou outras de Catástrofe Natural impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a Segurança de Atletas e Organização. A Organização poderá ainda eliminar troços, encurtar distâncias ou optar por caminhos alternativos, sempre que as condições Climáticas ou outras de Catástrofe Natural impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a Segurança de Atletas e Organização. Se tal decisão for tomada nos dias anteriores à véspera da Prova, a Organização obriga-se a arranjar uma data alternativa para a Organização da Prova.

UTILIZAÇÃO DE BICICLETAS ELÉTRICAS

É permitida a utilização de bicicletas elétricas, no entanto os atletas/ equipas que utilizarem este tipo de bicicletas serão incluídos na classificação geral de bicicletas elétricas . Os utilizadores de e bikes têm a possibilidade entregar a organização uma bateria suplementar para trocar no abastecimento nº3 sensivelmente a meio do percurso.

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com a prova e não foram objeto de regulamentação ou sobre mal interpretações do presente julgamento. Esta Organização poderá ainda decidir sobre a imposição de penalizações. Este regulamento poderá ser alterado, sem aviso prévio, se se verificar que existe alguma omissão, incorreção ou texto que dê possibilidade a má interpretação.